



**DĚTI
ÚPLŇKU**

Práce s traumatem

v kontextu rodiny s dítětem s PAS

Petra Třešňáková

2. října 2019

- reakce člověka na jednorázovou událost, sled událostí nebo dlouhodobý stres, který překračuje běžné vyrovnávací kapacity člověka
- zanechává v mysli a těle člověka otisk, který je doslova přetváří a má přímý vliv na jejich funkce (Dr. Bessel van der Kohl, 2014)

1) fakt diagnózy

- způsob sdělení diagnózy a dostupná podpora a možnost sdílení emocí v období prvních příznaků postižení
- hloubka postižení a jeho vliv na kvalitu a způsob života rodiny a jedince s PAS
- přítomnost chování náročného na péči (sebepoškozování, agrese, hlučnost, nespavost, neklid....)

2) množství prožívané bezmoci u dítěte a rodinných příslušníků

- ztráty a omezení
- vysoká míra stresu
- absence pozitivního výhledu – limitu (kvalita budoucího života dítěte i rodiny)
- podoba a hloubka dlouhodobé zátěže pečujících rodičů

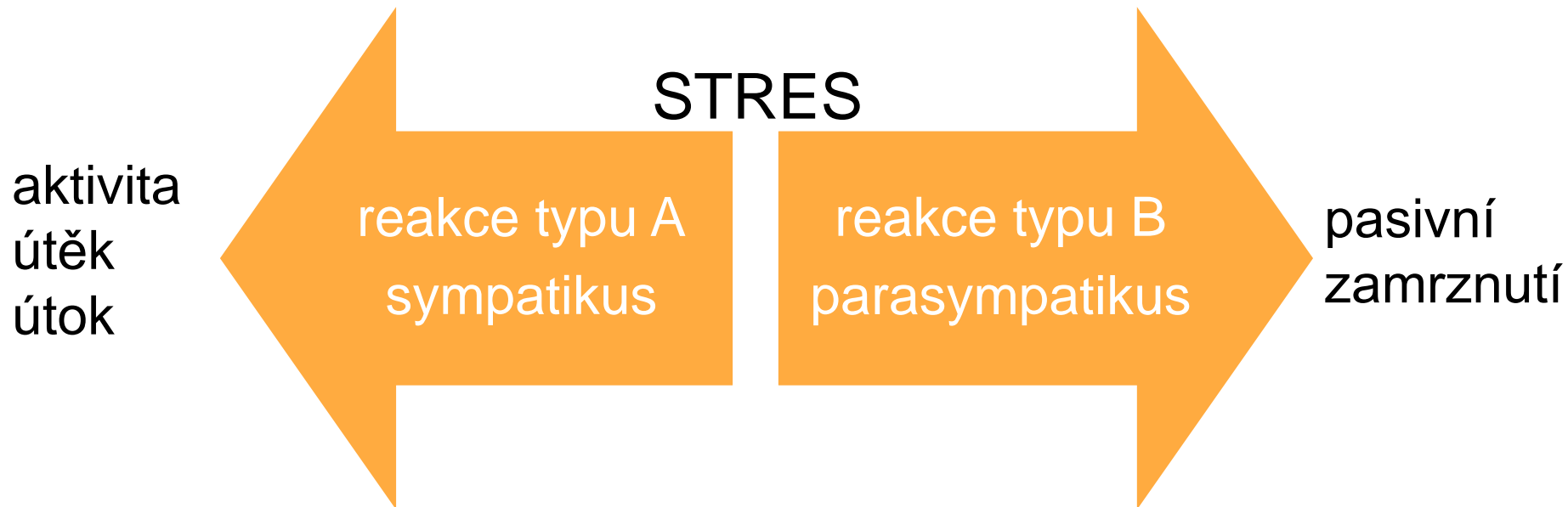
3) socio - kulturní zázemí rodiny

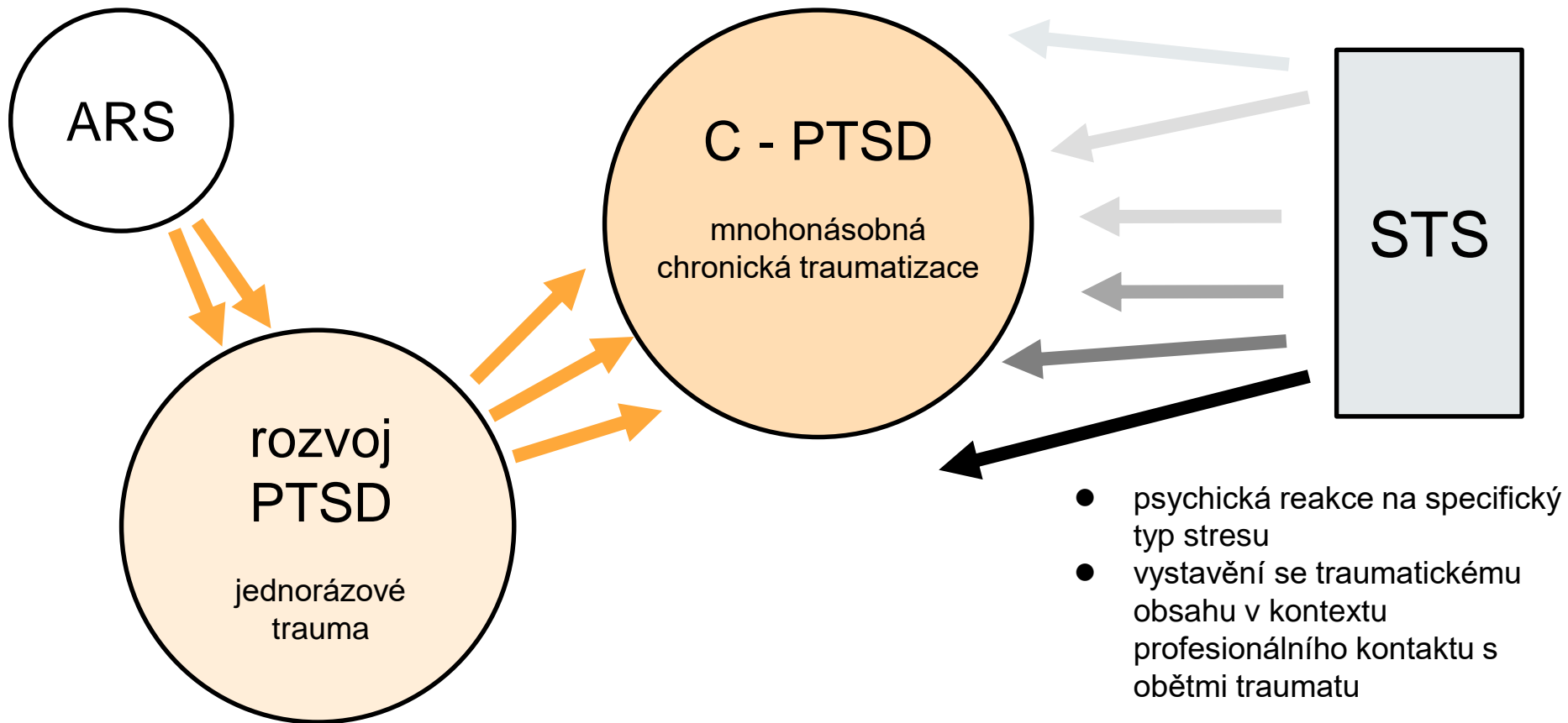
- ovlivňuje způsob, jakým je samotný fakt postižení zpracováván a integrován
- výše a dostupnost formální a neformální podpory a péče (sociální služby, rodina, přátelé, komunita)

4) finanční zázemí rodiny

5) přítomnost jiného zatěžujícího fakturu nesouvisejícího s diagnózou dítěte

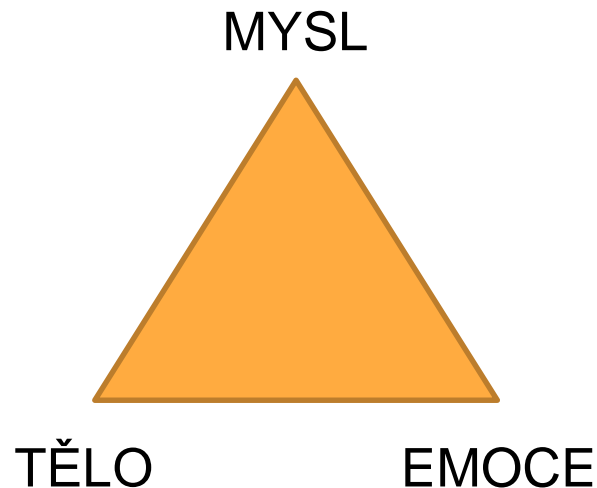
- nemoc člena rodiny
- traumatická zatěžující zkušenost z minulosti





- pocity bezmoci
- izolace
- zvýšení úzkosti
- disociace
- narušení oblasti mozku, která předává informace o tělesném pocitu “živosti“
- fyzické obtíže
- poruchy spánku
- změny citlivosti a reaktivity
- změny pozornosti
- změny nastavení poplašného systému mozku
- zvýšení aktivity stresových hormonů

- rovnost
- autenticita
- normalizace reakcí – zasazení emoční reakce klienta do kontextu
- ocenění – zrcadlení pozitivního využití síly
- legalizace vlastních potřeb pečujícího a širší rodiny (např. sourozenci)
- hledání zdrojů včasné a vhodné formy podpory celého rodinného systému



- včasná podpora rodiny a dítěte s PAS
- dobrá informovanost
- dostupnost terapeutické péče pro děti s PAS
- včasná krizová intervence pro pečující
- dostupné sociální služby – odlehčovací i pobytové
- garance dostupnosti kvalitních služeb pro dítě i v budoucnosti



**DĚTI
ÚPLŇKU**

www.detiuplnku.cz