

## **Příklad dobré praxe v Chráněném bydlení, Zikova 14, Olomouc**

### **Pan Jaroslav**

Pan Jaroslav je trvale upoután na elektrický invalidní vozík, ale zvládá některé úkony základní péče o svou osobu, sám se přemístí z vozíku na lůžko, na WC a opačně, sám je schopen se najíst, pohybovat se v interiéru i v terénu. Některé úkony ale zvládne jen s pomocí druhé osoby. Pan Jaroslav bydlel několik let v domku své švagrové, kde obýval jednu místnost a společnou kuchyň a sociální zařízení. Přístup k domu ani dům nebyl bezbariérový a švagrová po smrti Jaroslavova bratra už jen obtížně zvládala péči, kterou pan Jaroslav vzhledem ke svému postižení potřeboval a potřebuje.

Pečovatelská služba ani jiná terénní služba nebyla v městečku, kde se dům nacházel, dostupná.

### **Nový domov**

Pan Jaroslav žije v chráněném bydlení 2 roky. Nastěhoval se do obytné jednotky s lodžii, kuchyňským koutem a sociálním zařízením v přízemí budovy CHB. Pohyb po obytné jednotce mu dovolují bezbariérové úpravy, péči o hygienu bezbariérová koupelna se sprchovým koutem a madly, výjezd na vozíku mimo budovu mu umožňuje nájezdová rampa na boční straně budovy. Zpočátku bylo mnoho času věnováno seznamování s novým prostředím, se zaměstnanci, s poskytovanými službami, zařizování osobních záležitostí a dokladů a hlavně samostatnému způsobu života v chráněném bydlení.

Pan Jaroslav se rychle adaptoval a soukromí a klid, který našel v samostatné obytné jednotce přivítal s radostí.

### **Nové dovednosti**

Od počátku se panu Jaroslavovi věnuje klíčová pracovnice v sociálních službách, která mu pomáhá s oblékáním a obouváním, s hygienou, s přípravou stravy, s úklidem apod.

Díky bezbariérovému prostředí se pan Jaroslav některé úkony naučil postupně vykonávat sám, např. použití sociálního zařízení, základní hygienu, sám se naobědvá v jídelně, sám si nakoupí a vyřídí osobní záležitosti.

Kromě personálu pomáhá panu Jaroslavovi asistent sociální péče a dobrovolnice z Maltéžské pomoci, kteří ho navštěvují a také doprovázejí na vycházkách a návštěvách společenských akcí.

### **Nové aktivity**

Pan Jaroslav je členem Trendu vozíčkářů, má v Olomouci přátele, se kterými chodí na vycházky a jezdí na výlety, má rád hudbu a zpěv, zajímá se o historii, hodně čte a sleduje televizní programy s oblíbenou tematikou. Vlastní také počítač, na kterém se snaží zdokonalit svoje vědomosti, které potom využívá např. v klubu trénování paměti, kde vyniká svými znalostmi.

### **Nové zážitky**

Olomouc je nejen pro pana Jaroslava městem plným historických a kulturních památek, je zde divadlo, radnice z druhým nejstarším orlojem v ČR, krásné parky, možnost výběru společenských akcí a další možnosti společenského vyžití. Dají se zde denně najít nové zážitky a pan Jaroslav je rád vyhledává, navštěvuje památky, hospůdky a objevil i novou tvarůžkovou cukrárnu.

### **Závěr**

Pan Jaroslav i přes svůj zdravotní handicap žije aktivním a hodnotným životem, důležité je, že využívá jen služby, které opravdu sám nezvládne a prostředí chráněného bydlení mu tento život umožňuje.