

Jak HOMESHARING pomáhá...

Olomoucký spolek Zet-My je neziskovou organizací, která od roku 2019 poskytuje svým klientům s kombinovaným, mentálním postižením a osobám s poruchou autistického spektra terénní odlehčovací službu. Primárním cílem organizace je odlehčit pečujícím osobám od náročné a nepřetržité péče o tyto děti a umožnit jim tolik potřebný odpočinek, neboť taková péče vyžaduje především neustálou ostražitost. Tyto rodiny se mimo jiné ocitají i v sociální izolaci a zažívají velkou míru stresu.

Proto se organizace rozhodla tuto službu skloubit do efektivní kombinace s tzv. homesharingem, kdy páruje pečující rodiny s dobrovolníky – tzv. hostiteli. Homesharing alias sdílená péče je přirozená, ale v lecčems moderní forma podpory na bázi komunitní výpomoci. V zavádění této metody organizaci podpořil v pilotním projektu Olomoucký kraj, z něhož pocházejí již dvě dvojice úspěšně propojených rodin. Tato inovativní metoda podpory funguje v těchto rodinách již druhým rokem a pečující osoby a samotné děti se na své hostitele pokaždé velmi těší. Takový hostitel si bere dítě k sobě domů, kde o něj pečuje, chodí spolu na procházky, na hřiště nebo si jen tak listují v knížkách. Záleží dle počasí a nálady dítěte.

Jednou z prvních, komu homesharing v Olomouckém kraji pomáhá, je 8letá Julinka s Angelmanovým syndromem. Julinka nemluví, má epilepsii a často v noci dlouhé intervaly bdí a vyžaduje tak 24 hodinovou péči svých rodičů. Je velmi veselá a ráda tráví čas v kolektivu s jinými dětmi nebo chodí na procházky. Její hostitelé – rodina Kubíčkových, kteří si zpočátku Julinku brali k sobě domů na dvě až tři hodinky se silným pocitem zodpovědnosti a respektu se postupně osměluje a s podporou organizace Zet-My společný čas postupnými kroky prodlužuje. Dnes u nich homesharing funguje již druhý rok a čas spolu tráví třeba na houpačce nebo na procházkách, podle toho, v jaké náladě Julinka je a na co má chuť. Hostitel je na péči o dítě se zdravotním postižením postupně připravován a v sebezkušenostních školeních pozná své limity a možnosti. *"Julča nám dala další životní zkušenost a umožnila vnímání toho, jak složité to mají pečující rodiny a jak jednoduché je někomu pomoci,"* říká hostitel Miroslav Kubíček. Jeho prvotním impulsem pro zapojení do projektu byla motivace pomoci někomu jinému konkrétně a neanonymně.

Ačkoliv se může zdát, že pár hodin měsíčně je zanedbatelná pomoc, opak je pravdou. Julčiným rodičům dal homesharing čas především pro její sestru Štěpánku a Julince nové kamarády. I málem můžete změnit mnoho věcí k lepšímu a do projektu se můžete zapojit i vy, kteří máte chuť pomáhat a využít svůj čas smysluplně. Stačí navštívit stránky www.zet-my.cz, kde se dozvíte vše potřebné.