



Olomoucká organizace Zet-My poskytuje podporu pečujícím rodinám s pomocí dobrovolníků

Spolek Zet-My je mladou organizací s poměrně velkým rozsahem činností. Svým klientům, dospělým a dětem od 4 let s kombinovaným, mentálním postižením, včetně osob s poruchou autistického spektra, poskytuje terénní odlehčovací službu ZET a doplňuje ji metodou homesharing. Ta spočívá ve sdílené péči o dítě s postižením, kdy si bere dítě do péče tzv. hostitel. Primárním cílem spolku je zkvalitnění života pečujících osob a podpora lidí s postižením takovým způsobem, kterým posílí své kompetence s využitím vlastních zdrojů pro běžný život ve společnosti.

Aby organizace odlehčila pečujícím od náročné péče v době letních měsíců, kdy jsou školy uzavřeny, rozhodla se uspořádat dva příměstské odlehčovací týdny, jeden v červenci a druhý v srpnu. Tato nabídka měla u pečujících velkou pozitivní odezvu a kdo mohl, tak této příležitosti využil. Za oba týdny tak organizace poskytla podporu více než 13 rodinám.

Pro tak malou organizaci by se tyto akce, které spočívaly v celodenních výletech, zdály jako velké sousto. Ovšem velkou posilou na tyto dva týdny se pro zaměstnance Zet-My stalo 10 dobrovolníků z řad Univerzity Palackého, většinou studenti speciální pedagogiky, kteří tak nabrali nové zkušenosti ke studiu i do praxe. Dobrovolníci se ukázali jako velká pomoc v zajištění podpory asistentům v péči o klienty, kteří vyžadují větší míru podpory. Utvořili spolu s asistenty skvělý tým, který po celou dobu zajišťoval bezpečí, zábavu i hladký průběh odlehčovacích týdnů. Díky nim se mohli klienti začlenit do běžného života. Podnikli spolu výlety vlakem i mikrobusem do okolí Olomouce, navštívili mimo jiné Dinopark Vyškov, muzea a užili si procházky v přírodě či dobrý oběd v restauraci. Klientům se stali dobrými kamarády a umožnili také trénink jejich socializace.

Většina dobrovolníků ocenila příjemnou atmosféru v organizaci a její specifický přístup ke klientům, zůstává s organizací v kontaktu i nadále a zapojuje se do dalších aktivit spolku a v poskytování podpory klientům v terénní odlehčovací službě.

Zet-My, z. s.

Náves Svobody 706/8a
Olomouc – Holice 779 00
IČO:08802335

Mgr. Lubica Omastová
koordinátorka dobrovolníků
720 621 687
lubica.omastova@zet-my.cz
www.zet-my.cz