

## **Příklady dobré praxe v Domově důchodců Prostějov**

### **Dobrovolnická činnost**

Podle současných trendů a konceptů není možné uspokojovat u seniorů v Domovech důchodců pouze tělesné potřeby a zachovávat jen fyzickou kondici, je třeba pokrýt celou škálu lidských potřeb, a to současně a napříč jednotlivými doménami. Do péče v tomto pojetí tak zřetelně vstupuje činnost dobrovolnických zařízení a role dobrovolníka.

Spolupráce s dobrovolnickým centrem Adra Prostějov má v našem zařízení dlouhou tradici. V současné době navštěvuje náš Domov důchodců Prostějov na Nerudově ulici 25 dobrovolníků a každý z nich zde má své nezastupitelné místo. Prioritou je, aby každý vztah dobrovolníka a uživatele služeb byl vztahem vyváženým, kde vzájemné sympatie jsou základem kvalitně a příjemně stráveného času.

Na tomto místě je třeba připomenou, že nedostatek času je fenoménem, se kterým se jistě potýká každé zařízení poskytující sociální služby. Nalezení prostoru pro naslouchání starému člověku může zásadním způsobem umenšit pocit osamělosti, proto je hodnota času při práci se seniory tak vysoká.

Hlavně s tímto záměrem docházejí dobrovolníci z Adry do našeho Domova důchodců a tráví čas s klienty především obyčejným lidským povídáním. Uživatel ví, že je zde někdo jen pro něj, nikam nespěchá a nemusí odbíhat k pracovním povinnostem. Společně vzpomínají, čtou z novin, časopisů a knih, hrají společenské hry. V teplých měsících chodí na procházky do rozlehlé zahrady Domova důchodců, právě teď je vzduch provoněný jarem přesně to, co po dlouhé zimě chybí. Není výjimkou, že společně vyrazí do centra Prostějova nasát atmosféru města a obhlédnout změny.

Být příjemným společníkem nejsou ale jediné ambice, které spolu s dobrovolnickým centrem Adra máme. Velký úspěch měla po celý rok organizovaná křížovkářská klání – Měsíční křížovka. V průběhu měsíce snášeli klienti své vyluštěné křížovky do slosovacího zařízení a těšili se na poslední čtvrtek v měsíci. Ten den tři vylosovaní výherci získaly ceny, sice drobné, ale pro seniory cenné. Bylo zřetelně vidět, jak i maličkost dokáže potěšit.

Na návštěvy do Domova důchodců chodí také dobrovolnice Jana. Prostřednictvím jejího labradora Kenyho jsme si mohli vyzkoušet canisterapii. Canisterapií se rozumí léčebný kontakt psa a člověka. Vidíme na vlastní oči, jak pes už svou přítomností dokáže vyvolat dobrou náladu všem, kteří se s ním setkávají. A o tom, že úsměv léčí, není pochyb.

Při práci v domovech pro seniory je nesmírně důležitá provázanost jednotlivých složek péče, dobrovolnictví k nim bezesporu patří. Starší člověk se již kontaktuje s menším počtem lidí, nové vztahy příliš nevyhledává, a tak soustředí svou pozornost hlavně na ty vztahy, které jsou pro něj důležité a prověřené, čehož jsou některá přátelství mezi dobrovolníky a seniory důkazem. Ztráta každého takového spříznění tedy logicky vyznívá jako hluboce citelná. Pokud se tedy při péči o seniory chceme zabývat otázkou "co přinášíme a co ještě přinášet můžeme" nesmíme dovolit, aby se dobrovolnictví z Domova důchodců Prostějov někdy vytratilo.



*Na procházce do zahrady*



*Výherkyně Měsíční křížovky*

---

## **Domov důchodců Prostějov, p.o.**

Nerudova 1666/70, 796 01 Prostějov

[domovpv@domovpv.cz](mailto:domovpv@domovpv.cz)

Domov důchodců Prostějov, p.o., Nerudova 1666/70; 796 01 Prostějov je příspěvkovou organizací Olomouckého kraje. Domov důchodců poskytuje pobytovou péči klientům starších 60 let, po přiznání starobního důchodu, kteří jsou příjemci příspěvku na péči na základě zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách. Na základě registrace dle zákona č. 108/2006 Sb. je předmětem činnosti poskytování komplexní péče sociálních služeb seniorům a zdravotně postiženým občanům, která spočívá především ve všestranné péči sociální, poskytování ošetrovatelské péče včetně rehabilitace, možnosti využití ergoterapie, s cílem podpory soběstačnosti klienta a zajištění podmínek pro rozvoj jeho osobnosti. Domov důchodců je určen pro 250 obyvatel, kteří mohou být ubytováni v jedno nebo dvoulůžkových pokojích se základním vybavením, s kuchyňskou linkou a sociálním zařízením. U některých pokojů jsou také balkony. Obyvatelé jsou ubytováni dle svých zdravotních a psychických možností na jednom ze čtyř oddělení – dvě ošetrovatelská a dvě oddělení s běžným režimem.

### **Poslání**

Domov důchodců Prostějov, p.o., Nerudova 1666/70 v příjemném prostředí s velkou rozlehlou zahradou poskytuje ubytování, pravidelné stravování, zdravotní péči, rehabilitaci a pomoc při zvládnání běžných denních úkonů (např. oblékání, koupání, nakupování, zajišťování služeb) seniorům, kteří již nejsou schopni se sami o sebe postarat. Podporujeme a snažíme se udržovat soběstačnost uživatelů a zajistit klidné stáří a to vše s ohledem na lidskou důstojnost.

### **Cílová skupina**

Senioři starší 60 let, kteří z důvodu věku a nepříznivého zdravotního stavu potřebují pravidelnou pomoc jiné osoby při zajištění svých osobních potřeb.