

MČR v Běhu do vrchu
a zároveň kvalifikace
na Mistrovství světa

Holba
Běh na Šerák
9.8.2014

Bobrovník -
Koliba



Možnost
započítání výsledků
v rámci dvojzávodu!

Lipová-lázně



Běh
na Sokolí Vrch
10.8.2014

Autocamping
Bobrovník

4. ročník závodu Holba Běh na Šerák, jež je součástí „SUPER“ Českého poháru v běhu do vrchu, se blíží. Již podruhé se bude jednat o unikátní jesenický dvojzávod společně s Během na Sokolí vrch. **Kdy? 9. 8. - 10. 8. 2014. Kde? Bobrovník, Lipová-lázně. Jak daleko a s jakým převýšením?** Aby se běžci dostali první den do cíle, který je na vrcholu Šerák u horské chaty Jiřího (1320 m. n. m), musí uběhnout **9 500m s převýšením 905m**. Doufáme, že i letos je Hrubý Jeseník odmění překrásnými výhledy na Rychlebské hory, kam se závodníci vydají druhý den, kdy musí zdolat v rámci Běhu na Sokolí vrch **6 000m s celkovým převýšením 550m**.

Něco navíc? Letos se jedná první den o **Mistrovství ČR v běhu do vrchu mužů, žen, juniorů a juniorek**, který je organizován TJ Šumperk pod záštitou Českého atletického svazu, a současně se jedná o **nominaci na Mistrovství světa v běhu do vrchu** v Itálii.

Vítězové dvojzávodu v roce 2013? Tomáš Blaha z AK Asics Kroměříž první den potřeboval pouhopouhých 46:43,00, aby vyběhl na Šerák. Petra Pastorová z MK Seidl Ostrava potřebovala ke zdolání stejného vrcholu neuvěřitelných 53:54,00.

Doprovodné akce? Závod všestrannosti pro děti s účastí dětí z dětských domovů z Jeseníku-lázní, Černé Vody a Šumperka, Jesenický kondiční běh, Dětský běh AC Bobrovník.

Další informace? Na www.behnaserak.cz.

(Za organizátory obou běhů J. Ivanová)

